Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

VNITŘNÍ ŘÁD

dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, s vyhláškou č. 160/2024 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých a dětských skupin, ve znění pozdějších přepisů, s vyhláškou č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných, ve znění pozdějších předpisů, zákoníkem práce a bezpečnostními předpisy.

I.
Údaje o zařízení

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135 (dále jen organizace) vykonává činnost střední školy, jazykové školy s právem státní jazykové zkoušky, domova mládeže a školní jídelny

Adresa:	Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135
Telefonní číslo:	383 372 293, 383 372 280
E-mail:	skola@ssvolyne.cz
www:	https://ssvolyne.cz
IČ:	60650478
Identifikátor právnické osoby: 600 170 403	
Ředitel:	Mgr. Lenka Hlinšťáková
Zástupce ředitele:	Mgr. Vendula Flanderová
	Mgr. Julie Filipová

Statutární orgán organizace: statutárním orgánem organizace je ředitelka, jmenovaná radou kraje – Mgr. Lenka Hlinšťáková. Jménem organizace jedná v souladu s právními předpisy v platném znění a v rámci oprávnění daných zřizovací listinou tak, že k otisku razítka příspěvkové organizace připojí vlastnoruční podpis.

V době nepřítomnosti ředitelky a zástupkyně ředitelky Mgr. Venduly Flanderové zastupuje zástupkyně ředitelky Mgr. Julie Filipová.

Za evidenci rozdělených klíčů pracovníkům SŠ a JŠ Volyně od všech objektů školy a zamykaných prostorů zodpovídá hospodářka školy paní Ivana Šišková.

Typ školy:

Škola je zřízena jako:	příspěvková organizace
Zařazena do rejstříku škol:	od 1. 1. 2005
Zřizovací listina:	ze dne 27. 11. 2001, včetně dodatků
Zřizovatel:	Jihočeský kraj U Zimního stadionu 1952/2 370 76 České Budějovice IČ: 70890650

Kapacita:

Střední škola	640 žáků	IZO: 060 650 478
Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky	270 žáků	IZO: 110 400 143
Domov mládeže	160 lůžek	IZO: 108 042 413
Školní jídelna	500 jídel	IZO: 002 164 841

Hlavní účel a předmět činnosti:

- organizace rozvíjí vědomosti, dovednosti, schopnosti, postoje a hodnoty získané v základním vzdělávání důležité pro osobní rozvoj jedince. Poskytuje žákům obsahově širší všeobecné vzdělání nebo odborné vzdělání spojené se všeobecným vzděláním a upevňuje jejich hodnotovou orientaci
- organizace poskytuje střední vzdělání s maturitní zkouškou a střední vzdělání s výučním listem
- organizace poskytuje jazykové vzdělávání v cizích jazycích ukončené státní jazykovou zkouškou, jazykové kurzy s možností složení mezinárodních zkoušek ÖSD, jazykové kurzy a zkoušky z českého jazyka pro cizince na úrovni A2 podle Společného evropského referenčního rámce pro účely získání povolení k trvalému pobytu na území ČR
- organizace poskytuje žákům a studentům ubytování, výchovně vzdělávací činnost, sportovní a zájmové činnosti v době mimo vyučování a celodenní výchovu. Může provozovat tuto činnost i ve dnech pracovního volna nebo v období školních prázdnin
- zabezpečuje stravování žáků a studentů a závodní stravování zaměstnanců škol a školských zařízení v souladu s platnými právními předpisy.

Zájmové činnosti školy, kroužky, sportovní vyžití:

Aerobic, florbal, volejbal, posilovna, stolní tenis, kulečník, míčové hry, kroužky: čtenářský, keramický, péče o květiny, pěvecký, ručních prací, košíkové a odbíjené.

Seznam pracovišť praktického vyučování:

Pracoviště praktického vyučování pro odborný výcvik oboru vzdělání cukrář – Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, náměstí Svobody 11, Volyně.

Využívání školní budovy a pozemku pro jiné aktivity školy, včetně víkendů a prázdnin:

- ve školní jídelně se stravují cizí strávníci
- rekreační činnost na domově mládeže o hlavních prázdninách
- společné schůze rodičů a přátel školy se žáky
- schůze rady školy.

II.
Rizikové situace

Podmínkou předcházení rizikových situací je dodržování bezpečnostních předpisů a využívání ochranných pracovních pomůcek s cílem zajistit bezpečnost nejen sobě a ostatním pracovníkům, ale především žákům.

Obecná rizika ve školství: viz. příloha č. 11

Přecházení mezi budovami

- Při přecházení z budovy do budovy je nutno dodržovat pravidla silničního provozu, používat vhodnou obuv, zvýšenou pozornost věnovat kamenným schodům a lesklé dlažbě.
- Dodržovat zákaz opouštění budovy čp. 11 pro žáky konající odborný výcvik.

Schodiště, výtah

- Přidržovat se madel, především u příkrých schodišť v budově čp. 11.
- Dodržovat pravidla bezpečné jízdy výtahem v budově čp. 135 a čp. 699.

Chodníky, schody

- Hlavně v zimních měsících pravidelně odmetat sníh, solit náledí, dle potřeby stírat vodu se solí ve vstupech a schodištích, která se nanosí dovnitř a hrozí uklouznutí a pád.

Podlahy

- Vytírat podlahy po vyučování, aby nevzniklo nebezpečí uklouznutí a pádů.

Elektrická energie

- Dodržovat bezpečnostní předpisy při zacházení s elektrospotřebiči.
- Seznámit se s návody na použití a manipulaci s elektrickými spotřebiči, učebními pomůckami i přístroji, které mají napojení na elektrickou síť.
- Udržovat osvětlovací tělesa v čistém a provozuschopném stavu.
- Kontrolovat vypínače, zásuvky, přepínače.
- Dodržovat pravidla bezpečnosti při práci se zásuvkami, prodlužovacími kabely i přípojkami.
- Vypínat přístroje a elektrické spotřebiče po ukončení pracovní doby.
- Při zkratu na elektrospotřebičích vypnout hlavní jistič, při požáru použít hasicí přístroj, případně evakuovat žáky podle evakuačního plánu.

Rozvod vody

- Při závadě na rozvodu vody zastavit hlavní přívod vody.

Plynové kotelny

- Každý pracovní den provádět kontrolu kotlů, plynovodů, hlásiče a signálního zařízení.
- Při výbuchu nebo požáru kotelny evakuovat žáky podle evakuačního plánu.

Kouření na pracovišti

- Dodržovat zákaz kouření, pravidelně kontrolovat na pracovištích, v prostorách školy.

Mytí plastových oken

- Při mytí plastových oken není možné použít záchranný pás, neboť nelze na ničem ukotvit, pracovníci musí postupovat se zvýšenou opatrností. Horní pevná skla z venkovní strany pracovníci školy neumývají. Jejich umývání se řeší službou

zajišťovanou specializovanými pracovišti. Okna se umývají s využitím skládacích schůdků postavených na rovnou podlahu místnosti.

Práce se savem, kyselinou, atd.

- Používat ochranné rukavice a dodržovat pravidla pro manipulaci s těmito látkami.

Autoprovoz

- Dodržovat pravidla silničního provozu, kontrolovat auto před jízdou, kontrolovat vybavení auta (lékárnička, reflexní vesta, rezervní pneumatika), kontrolovat stav pneumatik, světla, brzdy, rovněž u přívěsného vozíku.

Požár na pracovišti

- Seznámit zaměstnance s evakuačním plánem, vyvěsit plán na přehledném místě.
- Správně manipulovat se spotřebiči.
- Dodržovat zákaz kouření na pracovišti, v prostorách školy.
- Okamžitě odpojit elektrické zařízení od zdroje elektřiny, pokud se jedná o malý požár použít hasicí přístroj, snažit se uhasit oheň, při větším požáru opustit budovu.

Pracoviště odborného výcviku a školní jídelna

Zařízení v kuchyni a na pracovišti odborného výcviku:

- Před používáním jednotlivých druhů zařízení je nutno všechny zaměstnance a žáky konající odborný výcvik seznámit s návody k obsluze.
- Se spotřebiči pracovat opatrně. Dbát na to, aby nedošlo k zachycení oděvu a předmětů.

Manipulace s elektrickými přístroji:

- Nepoužívat poškozené přístroje – okamžitě hlásit poruchu.
- Nemanipulovat s přístroji s mokrýma rukama.
- Nesahat mokrýma rukama na elektrické zásuvky, neodstraňovat ochranné kryty.
- Hlásit poruchu elektrického spotřebiče učiteli odborného výcviku nebo vedoucí školní jídelny.

Popálení, opaření horkou vodou:

- Opatrnost při práci při vaření, opatrnost při vysunutí plechů z pečících trub a pecí.
- Zvýšená opatrnost při manipulaci s nádobami na nahřívání čokolády a hmot.
- Opatrnost při přenášení hrnců s vařící vodou na čaj.

Pořezání a poranění ostrými předměty a noži

- Opatrnost při práci s noži a ostrými pracovními pomůckami.
- Dodržovat pravidla bezpečnosti práce.

Podlahy:

- Při rozlití vody i jiných tekutin, okamžitě utřít podlahu do sucha a zamezit poranění sebe i druhých osob.
- Protiskluzná podlaha, používat pracovní obuv s protiskluznou podrážkou.
- Podlahy vytírat až po skončení směny.

Chlazené prostory:

- Zřetelně označit chlazené prostory, instalovat hlásič provozních nehod, nouzové osvětlení.
- Nesmí zde pracovat samostatný pracovník bez kontroly.
- Kontrolovat, zda chladící zařízení je v provozu, závadu okamžitě hlásit.

Péče o čistotu oděvu:

- Dbát o čistotu pracovního pláště, aby nedocházelo k přenosu infekce, dbát na osobní čistotu, používat přikrývku hlavy, aby nedocházelo k padání vlasů do potravin.
- Vyměňovat pracovní oblečení dle potřeby, dodržovat hygienická pravidla a dodržovat osobní čistotu.

Zdravotní způsobilost:

- Povinnost podrobit se preventivní lékařské prohlídce.
- Osvojit si hygienické předpisy.
- Povinnost oznámit průjmová a horečnatá onemocnění, infekce.

Deratizační a dezinfekční opatření:

- Zamezit vyskytnutí hlodavců a hmyzu – sítě v oknech, zavírání prostor s potravinami, hubení nebezpečných zvířat, hubení hmyzu, choroboplodných zárodků ihned po objevení zdroje.

III.
Úklid a výměna lůžkovin

Úklid se provádí:

a) ve škole a na DM denně setřením všech omyvatelných podlah a povrchů na vlhko; ve škole u koberců čištění vysavačem denně, na DM 1x týdně,
b) denně vynášením odpadků,
c) denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytím umývadel, pisoárových mušlí a záchodů,
d) jednou týdně omytím omyvatelných částí stěn hygienického zařízení a dezinfikováním umýváren a záchodů,
e) dvakrát ročně umytím oken včetně rámů, svítidel a světelných zdrojů,
f) dvakrát ročně celkovým úklidem všech prostor a zařizovacích předmětů,
g) malováním jedenkrát za 3 roky nebo v případě potřeby častěji,
h) ve školní jídelně pravidelnou údržbou nuceného větrání a čištěním vzduchotechnického zařízení podle návodu výrobce nebo dodavatele.

Úklid zajišťují uklízečky. Všichni pracovníci včetně žáků dbají na čistotu prostor školy.

Úklid pracoviště odborného výcviku a školní jídelny

Denní úklid pracovních ploch provádějí pracovníci průběžně během dne. Po dokončení práce se provádí:

- umytí všech použitých strojů, nádob, nástrojů a nádobí
- umytí pracovních ploch
- umytí sporáků a všech ploch potřebných k výdeji
- umytí podlah pracoviště odborného výcviku, kuchyně, přípraven a příručního skladu
- umytí umyvadel, průběžné doplňování jednorázových ručníků a tekutého mýdla
- průběžné odstraňování odpadků
- umytí stolů v jídelně po každém jídle
- vyčištění myčky v kuchyni po skončení každé směny
- výměna pracovních oděvů dle potřeby

Týdenní úklid pracovníci kromě běžného úklidu provádějí:

- odmrazení a vymytí lednic
- umytí omyvatelných částí stěn u pracovních ploch
- čištění pečících trub a zařízení školní kuchyně
- úklid skladových ploch včetně skladu zeleniny a brambor
- mytí dveří
- úklid šatny a umývárny
- mytí chladícího zařízení a dezinfekce stěn
- dezinfekce pracovních ploch, kuchyňských prkének dřevěných, plastových a špalku v bourárně masa
- dezinfekce odpadů, kanálků a roštů v kuchyni (např. chloraminem, savem)
- pomůcky na čištění (hadry, kartáče apod.) dezinfikovat ponořením na 1 hodinu do 5% roztoku chloraminu

Měsíční úklid:

- měsíční sanitační celkový úklid s použitím dezinfekčních prostředků
- odmrazení a vymytí mrazáků v kuchyni
- vyřazení poškozeného nádobí
- mytí filtrů z odsávání
- odtahování stolů a pracovních skříněk – důkladné vymytí

Čtvrtletní sanitační dny:

- celkový úklid všech pracovišť včetně šatny, skladů a chladicích zařízení
- vydrhnutí regálů i v příručním skladu, vyklizení zásuvek
- sanitace myčky na nádobí a sklo v kuchyni
- čištění vzduchotechniky, svítidel
- mytí skel, dveří, omyvatelných obkladů

Úklid pracoviště odborného výcviku je součástí výuky odborného výcviku. Úklid kuchyně, přípraven a skladů potravin zajišťují zaměstnanci kuchyně. Prostory pro strávníky a všechna hygienická zařízení uklízí denně uklízečka. Ta také zajišťuje čistotu stanoviště odpadových nádob.

Výměna lůžkovin v domově mládeže

Výměna lůžkovin a prádla v domově mládeže se provádí jednou za 2 týdny, v případě potřeby ihned.
Použité lůžkoviny se třídí ve skladu v přízemí budovy a ihned se ukládají do transportních obalů vhodných k praní. Použité lůžkoviny v transportních obalech se ihned odvážejí do prádelny. Čisté lůžkoviny se skladují ve skladu čistých lůžkovin. Ručníky žáci používají vlastní, jsou povinni si je každý týden odvézt domů vyprat.

Žáci, kteří vykazují známky akutního onemocnění, jsou odděleni od ostatních žáků. Je nad nimi zajištěn dohled pracovníkem školy a neprodleně jsou informováni jeho zákonní zástupci.

IV.
Režim dne:

Provoz týkající se aktivit určených žákům, mládeži: provoz týkající se aktivit určených žákům (práce v učebnách výpočetní techniky, pravidla chování v učebně chemie, fyziky a biologie, využití posilovny DM dle provozních řádů, které jsou uvedeny v přílohách vnitřního řádu organizace.

Dojíždění žáků:

Maximální vzdálenost:	110 km
Druh dopravy:	autobus, vlak, osobní auto
Časový údaj:	nejvýše 5 hodin

Začátek vyučování:	8:00 hodin
Ukončení vyučování:	15:35 hodin
Vyučovací hodina:	
délka trvání:	45 minut
Počet hodin v jednom sledu:	nejvýše 6 hodin

Přestávky:	**malé přestávky**	5 minut
	velká přestávka	15 minut
	přestávka na oběd	45 minut

Zařazování velkých prověrek, testů: nejvýše dvě denně (koordinuje třídní učitel).

Režim práce s počítačem: v době vyučovacích hodin – nejvýše 4 vyučovací hodiny v týdnu.

Provozní řád učebny výpočetní techniky:	příloha č. 1
Provozní řád učebny výtvarné výchovy:	příloha č. 2
Provozní řád učebny chemie, fyziky a biologie:	příloha č. 3
Laboratorní řád:	příloha č. 4
Provozní řád posilovny domova mládeže:	příloha č. 5
Provozní řád pracoviště odborného výcviku:	příloha č. 6
Provozní řád školní jídelny:	příloha č. 7
Provozní řád školní kuchyně:	příloha č. 8
Provozní řád odborné učebny pečovatelství:	příloha č. 9
Podmínky nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi a biologickými činiteli:	příloha č. 10
Obecná rizika ve školství:	příloha č. 11

V.
Režim stravování, včetně pitného režimu

Stravování:

Způsob zajištění oběda: vlastní jídelna

Zajištění stravování pro žáky bydlící na domově mládeže: 5 jídel + 2. večeře

Zajištění stravování pro žáky dojíždějící: 1 jídlo (oběd)

Zajištění stravování během teoretického vyučování:

výdej snídaně: 7:00 – 7:30 hodin
(pro žáky na odborném výcviku v 6:30 hodin)
výdej oběda: 11:25 – 13:30 hodin
(pro žáky na odborném výcviku 12:00 – 12:30 hodin)
výdej večeře: 17:00 – 17:30 hodin

svačiny jsou vydávány žákům při snídani a večeři, 2. večeře je vydávána při večeři.

Režim stravování pro cizí strávníky:

- pro organizaci Charita do jídlonosičů od 10:00 do 10:30 hodin
- pro ostatní cizí strávníky od 10:45 do 11:25 hodin v jídelně školy nebo výdej do jídlonosičů.

Pitný režim:

Ve školní jídelně v době podávání jednotlivých jídel; zájemci z řad ubytovaných žáků na domově mládeže si mohou brát čaj do přinesených lahví; v klubu školy je automat na teplé slazené i neslazené nápoje, údržbu provádí údržbář školy, instalace provedena v souladu s platnými předpisy.

VI.
Podmínky pohybové výchovy školy a domova mládeže:

Počet a kapacita: škola nemá k dispozici tělocvičnu. Výuka probíhá v prostorách pronajatých od Tělocvičné jednoty Sokol Volyně a VOŠ a SPŠ Volyně. Kapacita je dostačující.

Prostory pro cvičení: další využívané prostory pro cvičení jsou učebna č. 116 v budově čp. 11 a posilovna domova mládeže.

Vybavení tělocvičen, hygienických zařízení, možnost očisty, vybavení šaten: v Sokolovně i ve VOŠ a SPŠ Volyně je vhodné hygienické zařízení s možností se omýt, šatny slouží pouze k převlékání.

Počet a kapacita hřišť, vybavení hřišť: škola nemá ve vlastnictví žádné hřiště. Využívá hřišť města, Tělocvičné jednoty Sokol Volyně, VOŠ a SPŠ Volyně a SK Slavoj Volyně.

Zařazování hodin tělesné výchovy: tělocvičné prostory jsou využity od 1. vyučovací hodiny do 9. vyučovací hodiny. Hodiny tělesné výchovy jsou v průběhu celého dne. Zdravotní tělesná výchova (TEV – ZTV) v rámci tělesné výchovy je zajišťována 1 hodinu týdně pro žáky s částečným uvolněním z tělesné výchovy.

Počet hodin v jednotlivých ročnících: nejméně 2 hodiny týdně v každé třídě bez ohledu na ročník.

Harmonogram hodiny:
- zahájení hodiny (kontrola přítomnosti, kontrola omlouvajících se žáků)
- rozcvičení na místě a za pohybu
- hlavní část hodiny (náplň dle tématického plánu)
- závěrečná část hodiny (drobné hry, uvolňovací a zklidňující cvičení)
- ukončení hodiny (vyhodnocení hodiny), tématika příští hodiny.

Výuka plavání: v jarním a podzimním období dle zájmu žáků v krytém plaveckém bazénu ve Strakonicích.

Lyžařský výcvikový kurz: škola zajišťuje lyžařský výcvikový kurz v rozsahu jeden týden pro žáky zejména prvních ročníků všech oborů vzdělání. Výuka - sjezdové lyžování, běžecké lyžování a snowboarding ve vybraných lyžařských střediscích.

Tělovýchovné chvilky: do vyučovacích hodin nezařazujeme.

Neřízená pohybová aktivita: na domově mládeže mají žáci k dispozici kulečníky a ping-pongový stůl, fitnescentrum. Rovněž využívají učebnu č. 116 a studovnu domova mládeže ke cvičení aerobiku, jógy a podobným aktivitám.

Zařazení prvků otužování: při tělesné výchově.

Mimoškolní využití zařízení zaměřené na pohybovou aktivitu: na domově mládeže jsou založen tělovýchovný kroužek sloužící ke zvyšování fyzické zdatnosti žáků. Jedná se o kroužek sportovních her - volejbalu, florbalu, stolního tenisu, kulečníku, aerobicu, a cvičení ve školní posilovně. Během školního roku jsou organizovány sportovní soutěže.

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 1

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Provozní řád odborné učebny výpočetní techniky

Pravidla chování v učebně výpočetní techniky:

1. Po příchodu do učebny zkontrolujte své pracoviště, nahlaste odpovědnému učiteli případné závady a změny.
2. V učebně je zakázáno jíst, pít dovoleno po domluvě s vyučujícím.
3. Zákaz svévolné instalace jakéhokoliv softwaru.
4. Zákaz svévolného přenášení a přepojování hardwaru, vyjma připojení sluchátek, a USB zařízení.
5. Zákaz zasahování do konfigurace počítačů: zákaz vytváření nových hesel a zneužívání hesel jiných uživatelů.
6. Při práci na internetu se zakazuje navštěvovat webové stránky propagující rasismus, násilí a erotické webové stránky.
7. Pokud jste svědkem porušení těchto pravidel, upozorněte viníka a odpovědného učitele.
8. Po skončení práce na počítači ukončete všechny aplikace a odhlaste se. Počítač vypínejte jen na pokyn odpovědného učitele.
9. Na internetu lze pracovat pouze se souhlasem odpovědného učitele a dále pokud v učebně č. 4 není výuka nebo po dohodě s vyučujícím:
    a. v pondělí – čtvrtek od 7:15 do 16:00 hodin
    b. v pátek od 7:15 do 13:30 hodin.
10. Jakékoliv porušení výše uvedených pravidel bude posuzováno jako porušení školního řádu a budou vyvozena příslušná kázeňská opatření.

Odpovědný učitel – učebna č. 4: Ing. Lucie Vojtíšková
Odpovědný učitel – učebna č. 13: Ing. Václav Matoušek
Odpovědný učitel – učebna č. 15: Ing. Lucie Saxlová
Odpovědný učitel – učebna č. 20: Ing. Blanka Kubelová

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 2

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Provozní řád učebny výtvarné výchovy

Pravidla chování v učebně výtvarné výchovy:

1. Po celou dobu vyučování dbají žáci na bezpečnost práce, dodržují školní řád a pracují podle pokynů učitelů.
2. Jídlo a pití je dovoleno žákům pouze o přestávce nebo se souhlasem učitele.
3. Žákům není dovolena manipulace se stávajícími elektrickými přístroji v učebně (PC, keramická pec, rolety, …).
4. Žáci používají pouze materiál a pomůcky, které předem určí učitel.
5. Žáci zbytečně neplýtvají výtvarným materiálem.
6. Žáci smí používat tavnou pistoli, žehličku a další technické pomůcky pouze pod dohledem učitele.
7. Po ukončení vyučování žáci uklidí svoje pracovní místo, vrátí všechny půjčené pomůcky na stanovené místo a odevzdají práci učiteli, pokud se nedomluví jinak.
8. Třídní služba v učebně zůstane po zvonění a s učitelem překontroluje úklid učebny, popřípadě úklid dokončí.

Odpovědný učitel – učebna č. 9: Mgr. Irena Počinková

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 3

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Provozní řád odborné učebny chemie, fyziky a biologie

1. Před zahájením práce žáci zkontrolují stav pracoviště a přidělených pomůcek, důsledně dodržují zasedací pořádek.
2. Do učebny vstupují žáci jen za přítomnosti učitele a bez dovolení vyučujícího nesmí žáci z učebny odcházet. Řídí se pokyny vyučujícího.
3. Žáci nesmí sami bez dovolení učitele manipulovat s žádným zařízením a vybavením učebny. Jakékoliv pomůcky nesmí žáci vynášet ven z učebny.
4. Žáci používají pod dozorem učitele pouze označené chemikálie. Pozor na záměnu!
5. Při práci s kyselinami a hydroxidy postupují žáci velice opatrně, nepipetují je ústy, ale balónkem, pracují-li s koncentrovanými roztoky, použijí ochranné brýle nebo štít a gumové rukavice – řídí se pokyny učitele v souladu s Podmínky nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi a biologickými činiteli.
6. V učebně je žákům zakázáno:
    a) jíst a pít,
    b) manipulovat se zatemněním,
    c) přibližovat se k rozvaděči elektrického proudu a k zásuvkám,
    d) svévolně a neodpovědně manipulovat s plynem, vodou, vakuem a elektrickým proudem,
    e) vstupovat do přípravny bez doprovodu vyučujícího.
7. Své pracovní místo udržují žáci v pořádku a čistotě. Na stole mají jen věci a pomůcky nezbytně nutné k zadané práci. Bez pokynu učitele se připravených pomůcek nedotýkají.
8. Žák (popř. jeho spolužák) je povinen nahlásit každé sebemenší poranění, aby mohl učitel provést ošetření nebo zajistit odborné ošetření u příslušného lékaře.
9. Škody způsobené nedbalostí nebo úmyslně budou ohlášeny rodičům a požadována náhrada způsobené škody.
10. Při práci žák dbá nejen o bezpečnost vlastní, ale i o bezpečnost svých spolužáků. Při hodině nesmí nebezpečně „žertovat“ či jinak nebezpečně jednat.
11. Všechny závady musí být neprodleně nahlášeny vyučujícímu.
12. Při laboratorních cvičeních jsou žáci povinni dodržovat zásady bezpečnosti práce a řídit se laboratorním řádem.
13. Po skončení práce žáci za dohledu učitele uklidí nepoškozené pracovní pomůcky a pracoviště, před opuštěním laboratoře si umyjí ruce.

Odpovědný učitel – učebna č. 2: Mgr. Petr Škopek, Ph.D.
Odpovědný učitel – učebna č. C1: Ing. Eva Šťastná
Odpovědný učitel – učebna č. C2: Mgr. Jana Plecerová

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 4

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Laboratorní řád

Laboratorní řád je vydáván k zajištění bezpečného a plynulého chodu laboratorních cvičení.

1. Při zahájení cvičení jsou žáci na svých pracovních místech v pracovním oděvu s předepsanými pomůckami, pozorně vyslechnou pokyny pro práci a po zapsání tématu cvičení na tabuli začnou pracovat.
2. Na pracovních stolech, na podlaze, v digestoři a váhovně je třeba udržovat naprostou čistotu a pořádek. Každé znečištění je nutné okamžitě odstranit.
3. Svévolná a neodpovědná manipulace s plynem, vodou, vakuem a elektrickým proudem není dovolena.
4. Škody způsobené v laboratoři hrubou nedbalostí nebo neopatrností hradí žák, který je zavinil. Nevyšetří-li se pachatel, hradí škodu celá skupina žáků.
5. Jíst a pít v laboratoři, přechovávat jídlo v laboratorních stolech, žvýkat a kouřit není dovoleno.
6. Každý žák se věnuje zadanému úkolu. Hlasité mluvení, pokřikování, zpívání, pískání, pobíhání po laboratoři nebo obtěžování spolužáků zbytečnými dotazy není dovoleno.
7. Dělat pokusy, které nejsou předepsány, je PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNO!
8. Odpadní koncentrované kyseliny je třeba nejprve zředit v kádince a pak teprve vylít do výlevky a řádně spláchnout vodou. Horké roztoky se nejprve ochladí nebo se zředí studenou vodou, jinak by se mohlo poškodit odpadní potrubí.
9. Zaměňovat zátky u reagenčních roztoků a znečišťovat tak obsah lahviček není dovoleno. Reagenční lahvičky s pomocnými roztoky, umístěné mimo pracovní stůl, není dovoleno brát na pracovní stoly. Všechny láhve s chemikáliemi musí být řádně označeny a uzavřeny. U nebezpečných látek musí být dále označení jed, hořlavina apod.
10. Při práci musí žák dbát na svou vlastní bezpečnost, ale i na bezpečnost svých spolužáků. Při zahřívání látek ve zkumavce drží zkumavku tak, aby při případném vystříknutí jejího obsahu nebyl nikdo zasažen. Zvýšenou pozornost je nutné věnovat také odvzdušňování dělící nálevky při extrakci. Při nalévání žíravin ze zásobních láhví se musí používat ochranného štítu a gumových rukavic. Také při práci s vakuem se musí používat ochranné brýle nebo štít.
11. Hořlaviny je třeba uchovávat v uzavřených nádobách, v dostatečné vzdálenosti od všech zdrojů tepla. Při manipulaci s hořlavinami se zásadně používají úzkohrdlé nádoby. K likvidaci požárů se zásadně používá hasicího přístroje, nejlépe s obsahem CO_2 nebo hasicí roušky.

12. Každý úraz, zejména poranění očí, nutno okamžitě hlásit vyučujícímu. Při případném potřísnění oka žíravinou, je nutné oko rychle vypláchnout proudem vody a poté vyhledat lékařské ošetření. Při potřísnění pokožky se žíravina rychle otře hadrem a řádně opláchne vodou. Potřísněný oděv se neutralizuje příslušným neutralizačním roztokem a vypere se důkladně ve vodě. Po požití žíraviny zásadně nevyvoláváme zvracení.
13. Praskne-li nádoba s kapalinou, je třeba všechny stopy nehody dokonale odstranit.
14. Odstavené hořící kahany musí být vyregulovány na minimální plamen. Zapalování kahanu od kahanu nebo hořícími papírky není dovoleno.
15. Každý žák udržuje na svém místě čistotu a pořádek. Jakékoliv znečištění pracovního místa ihned odstraňuje. Použití nádobí se musí průběžně řádně mýt, voda se nechá okapat. Na konci laboratorního cvičení se nádobí uzavře do stolu čisté a suché. Pořádek ve stole je namátkově kontrolován.
16. Znečišťování výlevky (filtrační papíry, sraženiny, střepiny skla, varné kamínky apod.) není dovoleno a bude přísně potrestáno.
17. Skleněné nádobí je před použitím nutno řádně prohlédnout. Je nebezpečné používat poškozené nádobí, zejména při práci s vakuem.
18. Odpady obsahující nebezpečné chemické látky se vylévají do příslušných označených láhví. Nedodržování tohoto nařízení (pomíchání odpadů) bude potrestáno dle školního řádu.
19. Veškeré tuhé odpady v laboratoři je nutné třídit na sklo (řádně vymyté), čistý papír (ne použitý filtrační), plasty a ostatní odpad do příslušných označených nádob.
20. Na konci cvičení stojí žáci na svých místech, vyslechnou pozorně zhodnocení průběhu cvičení a pokyny pro přípravu na příští cvičení.
21. Odnášet z laboratoře pomůcky a chemikálie je přísně zakázáno.
22. Vstupem do chemické laboratoře se každý žák zavazuje, že je mu znám obsah laboratorního řádu a že je bude dodržovat.
23. Žák se řídí pokyny učitele v souladu s Podmínky nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi a biologickými činiteli.

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 5

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Provozní řád posilovny domova mládeže

Organizační pokyny

1. Posilovnu užívejte ve stanovené době.
2. Příchod hlaste odpovědnému pracovníkovi.
3. Žák, který převzal klíč od posilovny, předá osobně posilovnu přítomnému vychovateli ke kontrole.
4. Pokud žáci zvedají v posilovně těžká závaží a činky, je nutná přítomnost dalšího žáka z důvodu jištění.
5. Vstupujte ve sportovním oblečení a obuvi, s ručníkem. Nevhodné oblečení a obuv mohou způsobit poranění. Věci odkládejte na určeném místě.
6. V posilovně je zakázáno používat alkoholické nápoje a jiné zdraví škodlivé látky. Je zakázáno kouření.
7. Žáci se chovají slušně a ohleduplně k ostatním žákům a pracovníkům školy.
8. Zjistíte-li jakoukoli závadu, ihned ji nahlaste odpovědnému pracovníkovi. Bude-li kdokoli přistižen při nedbalém či nepozorném zacházení nebo při svévolném ničení zařízení, bude mu škoda předepsána k náhradě.
9. Jakýkoli úraz ihned nahlaste odpovědnému pracovníkovi, který jej zapíše do Knihy úrazů. Na pozdější nahlášení nebude brán zřetel. Provozovatel neodpovídá za zranění, úrazy či jiné nesrovnalosti, které by vznikly při nerespektování pokynů odpovědného pracovníka.
10. Je zakázáno cokoli vynášet z posilovny. Při svém odchodu dejte vše na své místo, stroje uveďte do výchozího stavu.
11. Pokud žák nedodržuje školní řád nebo řád posilovny domova mládeže, může mu vychovatel zakázat pobyt v posilovně domova mládeže. Při opakovaném nedodržování školního řádu nebo řádu posilovny domova mládeže může pobyt v posilovně domova mládeže zakázat ředitelka školy, a to nejdéle na dobu jednoho roku.

Zásady bezpečnosti

1. Rozhodnutí pravidelně posilovat konzultujte s lékařem, nezletilí také s rodiči. U ZPS jste povinni předložit lékařské vyjádření.
2. Posilovat na posilovacích zařízeních se doporučuje až od 15 let věku.

3. Efektivní výsledek posilování lze očekávat při pravidelných cyklech 2x až 3x týdně v trvání minimálně 20 minut vlastního posilování.
4. Neposilujte při zdravotních potížích (nachlazení, namožení svalů, svalová únava, ….)!
5. Posilovat začněte 2 – 3 hodiny po hlavním jídle, 1 – 1,5 po menším.
6. Před prvním posilovacím cyklem se podrobně seznamte s funkcí jednotlivých posilovacích zařízení v doprovodu odpovědného pracovníka, který cviky ukáže, vysvětlí a zkontroluje první provedení. Posilovací zařízení vypadá atraktivně, ale je zrádné, závaží je vždy potenciální nebezpečí. Proto také se po posilovně pohybujte obezřetně, dávejte pozor na ostatní cvičící.
7. Před každým posilovacím cyklem proveďte rozcvičení všeobecné = zahřátí v trvání asi 5 minut, rozcvičení speciální = rozcvičení větších svalových partií protažením, strečinkem v trvání 5 – 10 minut. Po skončení posilování řádně protáhněte celé tělo strečinkem v trvání 10 – 15 minut.
8. Volte zatížení podle fyzické zdatnosti, začátečníci začínají s minimálním zatížením nebo se řídí návody na zatížení na jednotlivých stanovištích, případně pokyny odpovědného pracovníka. Nesnažte se zvedat těžká závaží příliš brzy.
9. Při posilování je vhodnější opakovaně zvedat lehčí závaží vícekrát, než těžká méněkrát – hrozí špatné provedení cviku a tím zdravotní potíže.
10. Pro začátečníky je nejvhodnější metoda kruhového tréninku – optimální jsou 3 – 4 okruhy, je doporučováno střídat svalové partie.
11. Pořadí důležitosti posilování svalových partií:
    - záda
    - břicho
    - ramena
    - paže
    - dolní končetiny
    - prsa.
12. Jízdu na kolech, šlapání na steprech zařaďte na konec cvičení jako aerobní aktivitu pro spalování tuků a trénování vytrvalosti nebo i na začátku cvičení pro zahřátí organismu.
13. Dodržujte zatížení své fyzické kondice. Nepřetěžujte organismus. V posilovně je zakázáno soutěžení !!!!!

Odpovědnost: Veronika Bošková

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 6

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Provozní řád pracoviště odborného výcviku

Požadavky na zdravotní stav pracovníků i žáků a jejich hygienu:

- povinnost žáků hlásit škole změny ve zdravotním stavu, které by mohly mít za následek kontaminaci výrobků, ohrožení výroby a ostatních osob
- žáci mají povinnost hlásit změny ve svém zdravotním stavu, infekční onemocnění v rodině
- žáci nesmí mít při práci žádné ozdoby rukou, prsteny, náramky, dlouhé a nalakované nehty, gelové nehty, řetízky a jiné ozdoby na krku, dlouhé náušnice a jiné nevhodné ozdoby – pearcing, aby nebylo ohroženo zdraví žáka a nedošlo k úrazu
- vnášení osobních věcí do dílny, například mobilní telefony a jiné audiovizuální zařízení, tašky, svetry, jídlo – je zakázáno!!!
- součástí čistého pracovního oděvu je i pokrývka hlavy
- pracovní oděv je jednotný pro všechny žáky. Pracovní oděv určuje škola, aby splňoval požadavky hygienické vyhlášky
- výměna pracovního oděvu vždy dle potřeby odpovídající hygienickým požadavkům
- zákaz opuštění pracoviště v pracovním oděvu
- zákaz opuštění budovy v průběhu odborného výcviku
- civilní oděvy odkládat v šatně ve skříni
- pravidelné mytí rukou, po použití WC a při vstupu do dílny použít dezinfekci rukou
- zákaz kouření v době výuky v prostorách školy
- zákaz vstupu cizích osob na pracoviště odborného výcviku.

Žáci nesmí opustit budovu čp. 11 v průběhu odborného výcviku.
Ničení majetku školy včetně pomůcek a plýtvání surovinami je závažným zaviněným porušením povinností stanovených školním řádem a bude v souladu s ním řešeno.

Provozovatel je povinen zajistit:

- aby odborný výcvik vykonávaly osoby zdravotně způsobilé
- osobní ochranné a pracovní pomůcky
- podmínky pro osobní hygienu, uložení pracovního i soukromého oblečení
- provádění dezinfekce a deratizace
- vypracování sanitačního řádu a zajištění jeho dodržování.

Pracovní doba:

1. ročníky:	od 7:00 hodin do 13:30 hodin
2. ročníky:	od 6:30 hodin do 14:00 hodin
3. ročníky:	od 6:30 hodin do 14:00 hodin
Polední přestávka na oběd:	od 12:00 hodin do 12:30 hodin (a dle pokynů učitelů odborného výcviku).

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 7

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Provozní řád školní jídelny

Sestavování jídelníčku se řídí zásadami zdravé výživy a spotřebním košem vybraných potravin dle vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů.

Telefonní číslo školní jídelny: 383 372 020

Vedení školní jídelny:
- vedoucí školní jídelny
- vedoucí kuchař

Organizace provozu stravování:

- výdej snídaně a přesnídávky: od 7:00 do 7:30 hodin
- výdej oběda: pro Charitu do jídlonosičů je oddělen od 10:00 do 10:30 hodin
  pro ostatní cizí strávníky od 10:45 do 11:25 hodin
  v době prázdnin od 11:00 do 12:00 hodin.
  pro zaměstnance a žáky od 11:25 do 13:30 hodin
- výdej večeře, 2. večeře a odpolední svačiny: od 17:00 do 17:30 hodin
- strávníci, kteří si odnášejí jídla v jídlonosiči, přicházejí k 2. výdejnímu okénku z chodby
- za kvalitu jídla v jídlonosiči školní jídelna neručí, jídlo je vařeno k přímé spotřebě na talíř. Strávník ručí za čistotu vlastního jídlonosiče sám
- za odložené cennosti neručíme
- dohled ve školní jídelně zajišťuje pověřený pracovník školy, o problémech s výdejem nebo se strávníky informuje vedoucí školní jídelny. Strávníci se chovají ohleduplně, v souladu s hygienickými a společenskými pravidly při stolování. Strávník si umyje ruce v umývárně před vstupem do školní jídelny
- rozbité nádobí nebo rozlitý čaj po sobě strávník uklidí nebo požádá kuchaře. Za čistotu stolů během výdejní doby zodpovídají pomocní kuchaři
- problémy, připomínky nebo dotazy strávníci řeší přímo s vedoucí školní jídelny
- strávník může požádat o přídavek jídla na talíř, je mu vyhověno dle možnosti
- pitný režim je vyřešen 2 termosy, které jsou umístěny v jídelně a jsou pravidelně doplňovány
- každý den je ve školní jídelně vystavena vzorová porce jídla na určeném stolku
- jídelní lístek je vyvěšen na nástěnce ve školní jídelně a na webových stránkách školy obvykle na 2 týdny
- platba obědů se provádí hotově nebo účtem. Hotově musí strávník zaplatit před koncem měsíce na následující měsíc v kanceláři školní jídelny, aby byl první den v měsíci přihlášen ke stravě. Účtem se provádí platba zálohově předem vždy k 22. dni v měsíci, po provedení platby jsou strávníci platící bezhotovostně automaticky přihlášeni ke stravě na další měsíc. V době prázdnin, státních svátků, případně

mimořádného ředitelského volna školní jídelna, až na výjimky, nevaří a každý strávník je automaticky odhlášen

- odhlašování a přihlašování stravy je den předem. Snídaně a přesnídávka do 9:00 hodin a ostatní druhy jídla do 13:00 hodin elektronicky, telefonicky nebo ústně v kanceláři školní jídelny
- **první den neplánované nepřítomnosti žáka** ve škole je možné jídlo vydat, další dny nemá žák nárok na jídlo za dotovanou cenu a je povinen se odhlásit. Pokud bude kontrolou zjištěno, že žák neoprávněně odebírá stravu v době nepřítomnosti ve škole, má školní jídelna právo doúčtovat plnou cenu jídla včetně režie
- **úřední hodiny kanceláře školní jídelny:** od 7:00 do 8:00 hodin
  od 11:00 do 13:00 hodin
- strava je vydávána pomocí čipů:
  cena čipu - 100,-- Kč
- pokud strávník zapomene čip, vyzvedne si v kanceláři školní jídelny náhradní lístek
- je zakázáno vodit do prostor jídelny psy či jiná domácí zvířata a kouřit v celém objektu školy!!!!

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 8

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Provozní řád školní kuchyně

Požadavky na zdravotní stav pracovníků a jejich osobní hygiena:

- před nástupem do zaměstnání – preventivní prohlídka a znalosti hygienického minima
- povinnost zaměstnanců hlásit lékaři změnu zdravotního stavu, která by mohla mít za následek kontaminaci pokrmů
- povinnost pracovníka školní kuchyně hlásit změny ve zdravotním stavu, infekční onemocnění v rodině
- pracovníci nesmí mít při práci žádné ozdoby rukou, prsteny, náramky, nalakované nehty atd.
- vnášení osobních věcí do varny např. mobilní telefony, tašky, svetry atd. je zakázáno.
- součástí čistého pracovního oblečení je pokrývka hlavy (lodička)
- výměny pracovních oděvů při přechodu z jednotlivých činností, nesmí mít nic v kapsách
- nechodit v pracovním oděvu mimo pracoviště
- civilní oděvy nechávat v šatně
- pravidelné mytí rukou, po WC a při vstupu do varny
- zákaz kouření v pracovní době v prostoru školní jídelny a okolí
- zákaz vstupu cizích osob na pracoviště

Provozovatel je povinen zajistit:

- aby práci v kuchyni vykonávaly osoby zdravotně způsobilé
- osobní ochranné a pracovní pomůcky
- podmínky pro osobní hygienu, uložení pracovního i soukromého oblečení
- provádění dezinfekce a deratizace
- vypracování provozního řádu a zajištění jeho dodržování.

Hygiena provozu:

- pravidelné mytí a čištění všech prostorů a zařízení dle provozního řádu
- bílení a malování, nátěry
- za kontroly technického stavu inventáře zodpovídá vedoucí kuchař
- používání a oddělení čistících pomůcek: pomůcek sloužících k úklidu a čištění podlah (kbelíky, kartáče, košťata, hadry aj.) smí být použito jen k těmto účelům a je třeba uchovávat je na zvlášť k tomu vyhrazeném místě. Těchto pomůcek se nesmí používat k čištění kuchyňského nádobí, stolů apod. Musí být označeny nesmyvatelnou barvou – zodpovídají pomocní kuchaři
- likvidace hrubého odpadu – zodpovídají kuchaři
- při mytí nádobí a příborů musí být voda tak horká, aby nádobí samo oschlo a nebylo třeba používat utěrek

Povinnosti pracovníků – organizace provozu kuchyně:

Pracovní doba	ranní:	od 6:00 do 14:30 hodin
	odpolední:	od 10:00 do 18:30 hodin (pondělí až čtvrtek)
		od 6:00 do 14:30 hodin (pátek)

- odpovědnost za odemykání budovy – každý den vedoucí kuchař nebo zástupce vedoucího kuchaře
- odpovědnost za zamykání budovy – vždy vedoucí odpolední směny
- odpolední směna též ručí každý den za uzavření vody, zhasínání a vypnutí spotřebičů (v pátek hlavním jističem ve varně), kontrola lednic, zda jsou zapnuté, za vynesení odpadků, uklizení celé varny a podlah, odpovědnost za závěrečný úklid – ručí vedoucí odpolední směny
- dodržování technologických postupů při zpracování potravin, znát a dodržovat hygienické požadavky na výrobu, podávání, skladování a přípravu pokrmů, výdej jídla pouze v rukavicích a čistém oděvu, dodržování norem a receptur – zodpovídá vedoucí kuchař a jednotliví pracovníci, kteří budou vedoucím kuchařem pověřeni
- pravidelná dezinfekce a dodržování provozního řádu – zodpovídá vedoucí kuchař a jednotliví pracovníci, kteří budou vedoucím kuchařem pověřeni
- o zápisu provedení denního úklidu vždy zodpovídá pomocný kuchař z odpolední směny, který provede zápis do tabulky kritických bodů a tím ručí za bezvadné uklizení varny a předání ranní směně v naprostém pořádku, za doplňování hygienických potřeb včetně jednorázových ručníků, tekutého mýdla na varně a na WC zodpovídají pomocní kuchaři
- zodpovědnost za správnou údržbu a provoz konvektomatu, fritézy a ostatních spotřebičů v kuchyni, záznamy o provedení zapsat do servisní knížky – zodpovídají kuchaři
- zdravotní průkaz má vždy u sebe každý pracovník na šatně ve své skříňce
- kontrolovat pravidelně záruční lhůty potravin ve skladu – vedoucí školní jídelny
- dodržovat oddělený výdej do jídlonosičů a na talíř – zodpovídá vedoucí kuchař a kuchaři
- pravidelné používání vzduchotechniky, aby nedocházelo k hromadění páry – zodpovídá vedoucí kuchař a kuchaři.

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 9

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Provozní řád odborné učebny pečovatelství

Pravidla chování v učebně pečovatelství:

1. Po příchodu do učebny žáci zkontrolují své pracovní místo. Jakékoli závady nahlásí neprodleně učiteli.
2. Při praktickém vyučování dbají žáci na bezpečnost práce, dodržují školní řád a důsledně dodržují pokyny učitele.
3. S odbornými ošetřovatelskými pomůckami zachází žáci tak, aby nedošlo k jejich záměrnému poškozování.
4. Při nácviku ošetřovatelských úkonů dodržují žáci předepsané ošetřovatelské postupy a pokyny učitele.
5. S elektrickými i ostatními pomůckami v učebně mohou žáci manipulovat pouze za přítomnosti učitele (polohovatelné lůžko, PC, figurína, ošetřovatelské pomůcky).
6. Jídlo a pití je povoleno žákům pouze o přestávce nebo se souhlasem učitele.
7. Každé sebemenší poranění nahlásí žák učiteli, aby mohlo být zajištěno ošetření učitelem nebo příslušným lékařem.
8. Po ukončení vyučování žáci uklidí své pracovní místo a vrátí všechny pomůcky na stanovené místo.

Odpovědný učitel – učebna č. 5: Mgr. Jana Plecerová

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Příloha č. 10

Střední škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Volyně, Lidická 135

Podmínky nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi a biologickými činiteli

Základní ustanovení

- upravuje podmínky nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi (dále jen „nebezpečné látky“) a práce s biologickými činiteli při vzdělávání a činnostech přímo souvisejících se vzděláváním, zejména při výuce chemie, biologie, fyziky, laboratorních cvičeních, projektech, seminářích, středoškolské odborné činnosti, exkurzích a mimoškolních aktivitách.
- vychází z vyhlášky č. 121/2026 Sb., o nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi, prachy a biologickými činiteli ve školách a školských zařízeních.
- platí pro všechny žáky školy a pro osoby, které nad nimi vykonávají dohled.

Rozdělení nebezpečných látek a kdo s nimi smí nakládat

Nebezpečné látky se podle třídy a kategorie nebezpečnosti dělí do tří skupin podle příloh vyhlášky. Zařazení vychází z klasifikace v nařízení (ES) č. 1272/2008 (CLP). Pro určení skupiny slouží označení na obalu (výstražné symboly, signální slovo, standardní věty o nebezpečnosti) a bezpečnostní list.

Skupina	Příklady nebezpečnosti	Žáci Přírodovědného lycea
Skupina 1 (příloha č. 1)	například akutní toxicita kat. 4, podráždění kůže a očí, hořlavé kapaliny kat. 2 a 3, látky nebezpečné pro vodní prostředí	Smějí nakládat žáci všech ročníků při teoretickém vyučování pod dohledem proškoleného vyučujícího.
Skupina 2 (příloha č. 2)	například akutní toxicita kat. 3, žíravost kat. 1A, hořlavé kapaliny kat. 1, aerosoly, plyny pod tlakem, oxidující látky kat. 1	Smějí nakládat jen žáci starší 15 let, kteří již splnili povinnou školní docházku, pod dohledem proškoleného vyučujícího a po osvojení základních dovedností se skupinou 1.
Skupina 3 (příloha č. 3) a látky s akutní toxicitou kat. 1 nebo 2	například karcinogenní, mutagenní a reprodukčně toxické látky, výbušniny, organické peroxidy, vysoce toxické látky	Žáci s nimi nenakládají. Mohou je používat pouze vyučující při demonstraci, u akutní toxicity kat. 1 a 2 je potřeba osoba s odbornou způsobilostí podle § 44b zákona o ochraně veřejného zdraví.

Společná pravidla:

- Žáci mladší 15 let nebo žáci, kteří ještě nesplnili povinnou školní docházku, nakládají pouze s látkami skupiny 1.
- Vyučující před každou činností ověří zařazení použitých látek do skupin a stanoví, kteří žáci s nimi smějí pracovat.
- Seznam nebezpečných látek používaných ve škole s jejich zařazením do skupin vede kvalifikovaný a proškolený správce kabinetu chemie a je přístupný v laboratoři.

Dohled

- Žáci smějí nakládat s nebezpečnými látkami pouze za přítomnosti osoby vykonávající dohled. Ta musí být osobně přítomna v místě, kde k nakládání dochází.
- Dohled vykonává vyučující daného předmětu, který je proškolen v nakládání s nebezpečnými látkami. Za proškolenou se považuje také osoba s odbornou způsobilostí podle § 44b zákona o ochraně veřejného zdraví.
- Při práci se skupinou 1 a 2 dohlíží vyučující na všechny žáky, kteří v daném místě nakládají s látkami. Pracovat může více žáků současně.
- Proškolení vyučujícího v nakládání s látkami vyšší skupiny se považuje i za proškolení pro nižší skupiny.
- O proškolení vyučujících vede škola evidenci (personální pracovník). Proškolení se opakuje 1 x ročně.

Postup při práci

- Před zahájením činnosti vyučující žákům podrobně vysvětlí a předvede pracovní postup. Přihlédne přitom k tomu, jak žáci ovládají základní dovednosti.
- Žáci začínají s látkami skupiny 1. K látkám skupiny 2 přistupují až po osvojení základních dovedností při nakládání s látkami skupiny 1.
- Vyučující ověří, že žáci výkladu porozuměli. Bez splnění této podmínky žáci s látkami nepracují.
- Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví před laboratorní prací se zaznamenává do třídní knihy.

Pravidla chování v laboratoři (školní doplnění)

- Žáci vstupují do laboratoře a odborné učebny pouze se souhlasem a za přítomnosti vyučujícího.
- Bez dohledu žáci nemanipulují s látkami, přístroji ani chemickým nádobím.
- Žáci dodržují pokyny vyučujícího a pracují pouze podle zadaného postupu. Pokus bez souhlasu vyučujícího neprovádějí, nic neimprovizují a nepřidávají.
- V laboratoři se nejí, nepije, nežvýká a nepoužívají se mobilní telefony, pokud to vyučující nepovolí.
- Látky se neochutnávají, neočichávají přímo a nevynášejí se z laboratoře.
- Dlouhé vlasy je nutné stáhnout. Obuv musí být uzavřená a oděv vhodný pro práci (ochranný plášť).
- Rozlitou látku, rozbité sklo, poranění nebo jakoukoli nehodu žák okamžitě hlásí vyučujícímu.
- Po práci si žáci umyjí ruce, uklidí pracoviště a odpad likvidují jen předepsaným způsobem do určených nádob.

Osobní ochranné prostředky

- Škola zajistí žákům s ohledem na rizika činnosti osobní ochranné prostředky vhodné pro ochranu zdraví (například ochranné brýle, rukavice, plášť), pokud jimi žáci nejsou sami vybaveni.
- Žáci jsou povinni ochranné prostředky používat po celou dobu činnosti podle pokynů vyučujícího.
- Vyučující může žáka, který ochranné prostředky nepoužívá, z činnosti vyloučit.

Bezpečnostní listy a zásady bezpečného zacházení

- Škola zajišťuje podmínky práce s nebezpečnými látkami podle pokynů pro bezpečné zacházení uvedených v bezpečnostních listech.
- Bezpečnostní listy používaných látek jsou dostupné v kabinetu chemie a v laboratoři.
- Vyučující se před použitím látky seznámí s jejími nebezpečnými vlastnostmi a s postupem první pomoci a požadavky z bezpečnostního listu promítne do instrukcí pro žáky.

Těhotné a kojící žákyně

- Na těhotné žákyně, žákyně kojící a žákyně do konce devátého měsíce po porodu se obdobně použijí zákazy stanovené pro zaměstnankyně ve stejném stavu vyhláškou o zakázaných pracích a pracovištích.
- Takové žákyně nenakládají s látkami a nevykonávají činnosti, které by zaměstnankyním v obdobném stavu byly zakázány. Žákyně nebo její zákonný zástupce je vyzván k tomu, aby tuto skutečnost třídnímu učiteli, vyučujícímu a vedení školy oznámil, aby bylo možné zajistit náhradní činnost.

Prach

- Žáci školy nevykonávají činnosti spojené s nebezpečnou expozicí prachu toxických a výrazně senzibilizujících (exotických) dřevin a tvrdých (karcinogenních a senzibilizujících) dřevin. Škola neprovádí výuku ani činnosti, při nichž by k takové expozici docházelo.

Biologičtí činitelé

- Při výuce biologie a ve vzdělávací činnosti školy žáci nevykonávají činnosti spojené s nebezpečnou expozicí biologickým činitelům skupiny 2.
- Žáci pracují pouze s materiálem, u něhož je jasně známo, že nepředstavuje biologický činitel skupiny 2 nebo vyšší (například běžné potravinářské kultury, rostlinný materiál, preparáty). Neznámé kultury mikroorganismů a materiál vzniklý zakládáním kultur z prostředí (například stěry) žáci neotevírají a nemanipulují s nimi bez pokynu vyučujícího.
- Zařazení biologických činitelů do skupin provádí vyučující podle příslušného nařízení vlády upravujícího podmínky ochrany zdraví při práci.
- Vyučující je při činnostech s biologickým materiálem osobně přítomen.

Zájmové vzdělávání a školní projekty

- Při zájmové činnosti (například kroužek, příprava na soutěže, středoškolská odborná činnost) mohou s látkami skupiny 1 nakládat účastníci ve věku 12 až 18 let, s látkami skupiny 2 účastníci ve věku 15 až 18 let.

- Dohled vykonává osoba proškolená v nakládání s látkami nebo osoba s odpovídajícím vysokoškolským vzděláním v oblasti chemie.
- Škola stanoví, že účastníci zájmové činnosti nenakládají s látkami skupiny 3 a s látkami s akutní toxicitou kategorie 1 nebo 2.

Úrazy a mimořádné události

- Každý úraz nebo vážnější událost (rozlití, požár, poleptání, nevolnost) žák okamžitě hlásí vyučujícímu. Vyučující poskytne nebo zajistí první pomoc a událost oznámí vedení školy.
- Úrazy se evidují podle platných předpisů o evidenci úrazů.
- Telefonní čísla tísňových linek a postup první pomoci jsou vyvěšeny v laboratoři.

Ve Volyni 1. 9. 2026

Mgr. Lenka Hlinšťáková
ředitelka školy

Obecná rizika ve školství

TERORISMUS

ANONYMNÍ OZNÁMENÍ – PODEZŘELÁ ZÁSILKA



ANONYMNÍ OZNÁMENÍ

(uložení bomby, třaskaviny, použití nebezpečné látky apod.)

Anonymní oznámení je většinou směřováno tam, kde se nachází více lidí. Většina případů je zaměřena na vyvolání strachu. Je ale třeba počítat s tím, že anonymní výhružka může být uskutečněna.

Jak se zachovat?

- ✓ Okamžitě nahlaste událost na tísňovou linku 158 *(Policie ČR)* nebo 150 *(Hasičský záchranný sbor ČR)* nebo 112 (tísňové volání)
- ✓ Policie ČR, nebo Hasičský záchranný sbor ČR prověří zda je oznámení skutečné nebo falešné
- ✓ Pokud je bomba nebo třaskavina v budově, ve které se nacházíte, okamžitě budovu opusťte
- ✓ Podezřelého předmětu se nedotýkejte
- ✓ Odeberte se do předem vybraných prostor nebo se vzdalte co nejdále od místa ohrožení
- ✓ Vezměte s sebou všechny osobní věci (osobní doklady apod.)
- ✓ Dodržujte pokyny bezpečnostních složek
- ✓ V žádném případě se nezdržujte v blízkosti možného ohrožení

OBDRŽENÍ PODEZŘELÉ ZÁSILKY



(dopis, balíček)

Jak se zachovat ?

- ✓ S podezřelou zásilkou netřepejte ani nevyprazdňujte její obsah
- ✓ Uložte obálku nebo balíček do igelitového pytle nebo jiného vhodného kontejneru
- ✓ Poté opusťte místnost, umyjte se vodou a mýdlem a událost ohlaste ne tísňovou linku 158 *(Policie ČR)* nebo 150 *(Hasičský záchranný sbor ČR)* nebo 112 (tísňové volání)
- ✓ Policie ČR, nebo Hasičský záchranný sbor zásilku převezme a odveze k ověření obsahu

Jak poznáte podezřelou zásilku?

- ❑ Neočekávaná zásilka od neznámého odesílatele
- ❑ Výhružný text na zásilce
- ❑ Zapáchající zásilka
- ❑ Zásilka u které při otevřením zjistíme, že obsahuje prášek nebo jakýkoli podezřelý předmět

Než zavoláte na tísňovou linku, zvažte skutečnosti, které vás vedou k názoru, že se jedná o podezřelou zásilku

PROVEDENÍ EVAKUACE A EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO



Evakuace osob z míst zasažených nebo ohrožených mimořádnou událostí se provádí jako plošná (všech obyvatel, nebo výběrem určitých skupin – zdravotnická a sociální zařízení, děti s doprovodem, obyvatelé určitých celků či zaměstnanci konkrétních firem či institucí).

Je-li osoba vyzvána k evakuaci měla by mít připravené evakuační zavazadlo. Jako evakuační zavazadlo poslouží běžné cestovní zavazadlo (batoh, cestovní taška, kufr). Nezapomeňte zavazadlo označit svým jménem a adresou.

DOPORUČENÝ OBSAH EVAKUAČNÍHO ZAVAZADLA:

- ❑ Osobní doklady (OP, ŘP, pas, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny)
- ❑ Léky a zdravotní pomůcky
- ❑ Cennosti (peníze, šperky, platební karty, pojišťovací smlouvy)
- ❑ Základní trvanlivé potraviny, nejlépe v konzervách, pitnou vodu a dobře zabalený chléb
- ❑ Prostředky osobní hygieny a toaletní potřeby
- ❑ Jídelní misku a příbor, otvírač na konzervy, potřeby na pití, kapesní nůž
- ❑ Kapesní svítilnu s náhradními bateriemi
- ❑ Psací potřeby
- ❑ Svíčky, zápalky, zapalovač
- ❑ Přenosný rozhlasový přijímač s náhradními bateriemi (mobil s nabíječkou)
- ❑ Sezónní oblečení (náhradní oděv, prádlo, obuv, pláštěnka, pokrývka hlavy, spací pytel nebo přikrývku)

Před odchodem z domu (bytu):

- ✓ Uhaste otevřený oheň v topidlech
- ✓ Uzavřete hlavní uzávěr vody a plynu
- ✓ Vypněte elektrické spotřebiče – mimo ledniček a mrazniček
- ✓ Zabezpečte domácí zvířata vodou a potravou, kočky a psy si vezměte s sebou
- ✓ Překontrolujte uzavření oken a dveří v celé budově, zabezpečte byt proti zlodějům
- ✓ Dětem vložte do kapsy cedulku se jménem a adresou

Po vyhlášení výzvy k zahájení evakuace:

- ✓ Zachovejte klid a rozvahu
- ✓ Sledujte pozorně hlášení rozhlasu, televize a místního rozhlasu a řiďte se důsledně pokyny správních úřadů, které organizují nebo zajišťují evakuaci
- ✓ Upozorněte sousedy
- ✓ Poskytněte pomoc starým, osamělým a nemocným lidem
- ✓ Vezměte evakuační zavazadlo, uzamkněte byt (dům) a na dveře dejte oznámení, že jste byt (dům) opustili
- ✓ Dostavte se na určené místo k evakuaci a oznamte svůj příchod

TELEFONNÍ ČÍSLA TÍSŇOVÉHO VOLÁNÍ

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA TÍSŇOVÉHO VOLÁNÍ

(bezplatné telefonní linky)

HASIČI 150

Zjistíte-li mimořádnou událost, kdy jsou ohroženy životy lidí, zdraví nebo majetek, okamžitě volejte
150 *(Hasičský záchranný sbor)*

Při předávání zprávy uveďte:

- ✓ Kde hoří
- ✓ Co hoří
- ✓ Své jméno a číslo telefonu odkud voláte
- ✓ Vyčkejte na zpětný telefonát k ověření pravdivosti nahlášené zprávy

1. POMOC 155

Při všech stavech ohrožujících život se vyžaduje pomoc zdravotnické záchranné služby. Přivolává se prostřednictvím telefonu – číslo
155 *(Zdravotnická záchranná služby)*

Při předávání zprávy uveďte:

- ✓ Co se stalo
- ✓ Kde se to stalo
- ✓ Své jméno a číslo telefonu odkud voláte
- ✓ Vyčkejte na zpětný telefonát k ověření pravdivosti nahlášené zprávy

POLICIE 158

Pokud jste svědky dopravní nehody nebo spáchání trestného činu volejte číslo **158** *(Policie ČR)* nebo
156 *(Městská policie)*

MĚSTSKÁ POLICIE 156

Tísňové volání: 112

Při předávání zprávy uveďte:

- ✓ Co se stalo
- ✓ Kde se to stalo
- ✓ Své jméno a číslo telefonu odkud voláte

Mimořádnou událost můžete také volat na číslo tísňového volání - 112



OCHRANA PŘED POVODNĚMI

Hlavní činností obyvatelstva je evakuace z ohrožených prostor.

Před povodní

- ✓ Vytipujte si bezpečné místo, které nebude zaplaveno vodou
- ✓ Připravte si pytle s pískem na utěsnění nízko položených dveří a oken
- ✓ Připravte si potraviny a pitnou vodu na 2-3 dny
- ✓ Vlastníte-li automobil, připravte jej k použití
- ✓ Připravte se na evakuaci zvířat
- ✓ Upevněte věci, které by mohla odnést voda
- ✓ Připravte si evakuační zavazadlo

Při povodni

- ✓ Opusťte ohrožený prostor
- ✓ V případě evakuace dodržujte zásady pro opuštění bytu (domu)
- ✓ Je-li nedostatek času, okamžitě se přesuňte na vytipované místo, které nebude zaplaveno vodou

Po povodni

- ✓ Nechte si zkontrolovat stav obydlí (statická narušenost, obyvatelnost), rozvody energií (plyn, elektrická energie apod.), stav kanalizace a rozvodů vody
- ✓ Zlikvidujte uhynulé zvířectvo, potraviny a polní plodiny, které byly zasaženy vodou, podle pokynů hygienika
- ✓ Informujte se o místech humanitární pomoci
- ✓ Kontaktujte příslušné pojišťovny ohledně náhrady škod

Nebezpečí zátopové vlny

Přerušovaný tón sirény po dobu 2 minut. Vyhlašuje se v případě náhlého protržení hráze vodní nádrže a vzniku zátopové vlny nebo při vzniku zátopových vln v důsledku přívalových dešťů.

BIOLOGICKÉ A CHEMICKÉ ZBRANĚ A OCHRANA PŘED JEJICH ÚČINKY

BIOLOGICKÉ A CHEMICKÉ ZBRANĚ



BIOLOGICKÉ ZBRANĚ

Možnost použití ve formě:

- *Aerosolu (bakterie, viry, toxiny) - vypouští se do ovzduší, nebo uzavřených prostor*
- *Vypouštění hmyzu (vši, blechy, klíšťata)*
- *Infikování vody, potravin, vzduchu*

Smysly člověka je biologické zamoření nezjistitelné. Jeho výskyt se zjišťuje speciálními přístroji a odběrem vzorků

Ochrana před nákazou biologickými zbraněmi:

- ✓ Nepoužívejte vodu z neznámých a nezjištěných zdrojů
- ✓ Umět si připravit vodu pomocí chemických desinfekčních prostředků nebo převařením
- ✓ Nejezte neprověřené a obalem nechráněné potraviny
- ✓ Maximálně dbejte o hygienu těla i za nepříznivých podmínek
- ✓ Podezřelých předmětů se nedotýkejte ani neprohlížejte
- ✓ Při příznacích onemocnění ihned vyhledejte lékařskou pomoc
- ✓ **Dodržujte pokyny zdravotníků a pracovníků hygienické služby**

CHEMICKÉ ZBRANĚ

Možnost použití ve formě :

- *Aerosolu v kapalném a plynném skupenství*
- *Na organismus působí mnohostranně*
- *Vyvolávají poškození CNS (centrálního nervového systému), dýchacích orgánů, zažívacího traktu nebo narušují metabolismus*

***Chemická zbraně** patří vzhledem ke své vysoké bojové účinnosti a rozsáhlým prostorovým účinkům mezi hlavní druh zbraní hromadného ničení.*

Ochrana před účinky chemických zbraní:

- ✓ Urychleně použijte ochranný prostředek
  - dětský vak, kazajku
  - ochrannou masku s filtrem
  - prostředky improvizované ochrany dýchacích cest a povrchu těla
- ✓ Všechny ochranné prostředky dokonale utěsněte
- ✓ Vyhledejte ukrytí v nejbližší budově

Při zasažení organismu chemickými zbraněmi platí všeobecné zásady přerušit co nejdříve styk otravných látek s organismem.

UKRYTÍ OBYVATELSTVA, CHOVÁNÍ OBYVATEL V ÚKRYTECH A PŘÍPRAVA IMPROVIZOVANÉHO OBYDLÍ

Ukrytí obyvatelstva

- ✓ Přípravu a organizaci ukrytí řeší orgány státní správy a samosprávy
- ✓ Informace o možnosti ukrytí ve stálém úkrytu získáte u příslušného obecního (obvodního) úřadu nebo u svého zaměstnavatele
- ✓ Pokud nemáte v blízkosti stálý úkryt, můžete si vybudovat improvizovaný úkryt ve vhodných částech bytu, nebo domu, kde bydlíte
- ✓ Před odchodem do úkrytu si s sebou vezměte evakuační zavazadlo a dodržte zásady pro opuštění bytu

Příprava improvizovaného úkrytu

- ✓ Vhodnými prostory jsou: sklepy s klenutými nebo železobetonovými stropy, silnými obvodovými zdmi
- ✓ Rovné stropy podepřete trámky nebo sloupky z kulatin
- ✓ Klenuté sloupy nepodepírejte
- ✓ Vyberte prostory s co nejmenším počtem vstupních a okenních otvorů
- ✓ Pro případ úniku nebezpečných látek si vyberte prostory odvrácené od směru úniku nebezpečné látky
- ✓ Uzavřete okenní a dveřní otvory a veškeré spáry oblepte lepící páskou
- ✓ Okenní a vstupní otvory zesilte přidaným materiálem – prkna, cihly, kameny, pytle s pískem, násyp zeminy apod.

Chování v úkrytech

- ✓ Chovejte se ukázněně a řiďte se pokyny pro ukrytí
- ✓ Udržujte pořádek a čistotu
- ✓ Šetřete vodou, jídlem a pitím
- ✓ Zbytečně nepřecházejte, nehlučte a hlasitě nehovořte
- ✓ Nekuřte, nepoužívejte otevřený oheň (svíčky, zapalovače apod.) ani elektrické vařiče

POŽÁR

-

Požární poplach

Vyhlašuje se v případě vzniku velkých plošných nebo objektových požárů a v případech, kdy může požár způsobit následná jiná nebezpečí (výbuch apod.)

Hlavní činností je záchrana lidských životů a následně majetku a zamezení šíření požáru.

Nezbytná doporučení :

- ✓ Je-li čas, vezměte nejnutnější věci (doklady, cennosti, léky) a opusťte ohrožený prostor
- ✓ Pokud je to možné, uzavřete hlavní uzávěr plynu, vypněte elektrický proud, odstraňte předměty, které mohou vybouchnout, zintenzivnit požár nebo škodlivost vznikajících plynů – není-li to možné, upozorněte na ně
- ✓ Neodvětrávejte prostory, v nichž hoří
- ✓ Poskytněte pomoc postiženým osobám
- ✓ Uvolněte přístupové komunikace a prostory pro techniku zasahujících složek (odstraňte vozidla apod.)
- ✓ Nezdržujte se v blízkosti požáru – nebezpečí výbuchu nebo vzniku škodlivých plynů
- ✓ Na výzvu záchranářů pomáhejte při likvidaci požáru
- ✓ V případě evakuace se řiďte stanovenými pravidly
- ✓ Zachovejte klid a rozvahu
- ✓ Řiďte se pokyny zasahujících složek

Zjistíte-li mimořádnou událost, kde jsou ohroženy životy lidí, zdraví nebo majetek, okamžitě volejte 150 (Hasičský záchranný sbor)

nebo 112 tísňové volání

Při předávání zprávy uveďte :

- ✓ Kde hoří
- ✓ Co hoří
- ✓ Své jméno a číslo telefonu odkud voláte
- ✓ Vyčkejte na zpětný telefonát k ověření pravdivosti nahlášené zprávy



Požární poplach

Přerušovaný tón sirény po dobu 1 minuty (25 vteřin trvalý tón, 10 vteřin přestávka, 25 vteřin trvalý tón. Vyhlašuje se za účelem svolání jednotek Požární ochrany

HAVÁRIE
- chemická
- jaderná



HAVÁRIE

V chemickém závodě, ve skladu chemikálií nebo při dopravní havárii s únikem nebezpečných látek

Hlavní činností obyvatelstva je ochrana před účinky chemických látek vhodnými ochrannými prostředky

Nezbytná doporučení:

- ✓ Co nejdříve se ukryjte v uzavřené místnosti
- ✓ Uzavřete a utěsněte dveře
- ✓ Uzavřete a utěsněte okna a další otvory
- ✓ Vypněte ventilaci
- ✓ Sledujte zprávy v rozhlase, televizi a místní rozhlasová hlášení
- ✓ Připravte si prostředky improvizované ochrany
- ✓ Připravte si evakuační zavazadlo
- ✓ Budovu opusťte jen na pokyn

HAVÁRIE

V jaderném energetickém zařízení nebo jiná havárie s únikem radioaktivních látek do životního prostředí

Hlavní činností obyvatelstva je ochrana před účinky radioaktivních látek vhodnými předem Připravenými či improvizovanými prostředky s ochrannými vlastnostmi, ukrytí nebo evakuace

Nezbytná doporučení:

- ✓ Co nejdříve se ukryjte v uzavřené místnosti, pokud možno na straně odvrácené od jaderného zařízení
- ✓ Uzavřete a utěsněte dveře
- ✓ Uzavřete a utěsněte okna a další otvory
- ✓ Vypněte ventilaci
- ✓ Sledujte zprávy v rozhlase, televizi a místní rozhlasová hlášení
- ✓ Připravte si prostředky improvizované ochrany
- ✓ Připravte si evakuační zavazadlo
- ✓ Jodové přípravky (tablety) a prostředky individuální ochrany odeberte a použijte až na základě veřejné výzvy
- ✓ Budovu opusťte jen na pokyn

Prostředky improvizované ochrany osob v radioaktivně a chemicky zamořeném prostředí

- *Ochrana dýchacích orgánů – vodou navlhčené roušky (kapesníky, ručník, utěrka apod.)*
- *Ochrana hlavy – čepice, klobouk, šála, vlasy úplně zakrýt, pokrývky musí chránit též čelo, uši a krk*
- *Ochrana očí – brýle (lyžařské či motoristické), zalepte ventilační otvory izolepou apod.*
- *Ochrana rukou – rukavice, v případě nejvyšší nouze chraňte ruce zabalením do igelitových sáčků, tašek, nebo omotáním kusu látky*
- *Ochrana těla – oblek, sako, kalhoty, kabát, kombinéza, plášť nebo pláštěnka. Rukávy a nohavice podvažte provázkem či gumičkou*
- *Ochrana nohou – vysoké boty (holinky, kozačky, vysoká pracovní obuv), nezakryté části chraňte omotáním kusem látky, návleky, igelitem atd.*

Při návratu ze zamořeného prostředí do bytu odložte v předsíni veškerý svrchní oděv do igelitového pytle a zavažte jej. Pečlivě se osprchujte, otřete do sucha a oblečte do čistého oděvu

VAROVNÉ SIGNÁLY



V České republice je jeden varovný signál:

„VŠEOBECNÁ VÝSTRAHA“

- ✓ Vyhlašuje se v případě, kdy může dojít k ohrožení života a zdraví člověka v důsledku živelné pohromy, havárie a úniku nebezpečných látek
- ✓ ***KOLÍSAVÝ TÓN SIRÉNY PO DOBU 140 VTEŘIN***
- ✓ Může být vysílán třikrát po sobě v cca tříminutových intervalech

Když zazní siréna:

1. ***UKRÝT SE***
   - ▫ Vyhledejte úkryt v nejbližší budově (jakákoli veřejná či soukromá budova)
   - ▫ Cestujete-li právě dopravním prostředkem, zaparkujte a vyhledejte nejbližší úkryt (budovu)
2. ***UZAVŘÍT OKNA A DVEŘE***
   - ▫ Uzavřením prostoru snížíte pravděpodobnost zasažení toxickými látkami, radiačními zplodinami, jedy apod.
3. ***ZAPNOUT TELEVIZI NEBO RÁDIO***
   - ▫ Sledujte televizi, zprávy v rozhlase či místní obecní vyhlášky a řiďte se vydanými pokyny
   - ▫ V případě výpadku elektrického proudu využijte přenosné radiopřijímače na baterie v pásmu VKV

„Požární poplach“

- ✓ Je vyhlašován přerušovaným tónem sirény po dobu 1 minuty *(25 vteřin trvalý tón, 10 vteřin přestávka, 25 vteřin trvalý tón)*
- ✓ Vyhlašuje se za účelem svolání jednotek Požární ochrany

„Nebezpečí zátopové vlny“

- ✓ Je vyhlašován přerušovaný tónem sirény po dobu 2 minut.
- ✓ Vyhlašuje se v případě náhlého protržení hráze vodní nádrže a vzniku zátopové vlny

Zpracoval a sestavil :

Mgr.Pavel Strnište a kolektiv spolupracovníků

Srpen 2003

Použitá literatura a zdroje :

- ✓ Ochrana člověka za mimořádných událostí – Sebeochrana a vzájemná pomoc, Praha: Fortuna , 2002
- ✓ Ochrana člověka za mimořádných událostí - Živelní pohromy. Učební texty pro zeměpis a přírodopis na ZŠ. Praha: Fortuna , 2002
- ✓ Ochrana člověka za mimořádných událostí – Havárie s únikem nebezpečných látek. Radiační , havárie. Učební texty pro chemii a fyziku na ZŠ. Praha : Fortuna 2002
- ✓ Příručka pro nakládání s chemickými látkami a přípravky, včetně nebezpečných. 1 aktualizace: Praha : Verlag Dashöfer 1999 – Adámková M.
- ✓ Zákon č.128/2000Sb.,o obcích ve znění pozdějších předpisů
- ✓ Zákon č. 157/1998Sb.,o chemických látkách a chemických přípravcích a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- ✓ Zákon č. 238/2000Sb., o Hasičském záchranném sboru ČR a o změně některých zákonů, ve znění zákona č. 309/2002Sb.
- ✓ Vyhláška Ministerstva vnitra ČR č 380/2002Sb., k přípravě a provádění úkolů ochrany obyvatelstva
- ✓ Civilní ochrana ČR
- ✓ Hasičský záchranný sbor ČR
- ✓ Ministerstvo vnitra ČR